

<p>کرامپ های عضلانی، درد تاخیری پس از تمرین، خونریزی، تاول، درد پرپود، آسیب های چشمی، شکستگی بینی، آسیب گوش، مشکلات دندان</p>	<p>مراقبت های کنار زمین روز اول 8-10:30</p>	<p>1</p>
<p>ستون فقرات گردنی، شوک آنافیلاکسی، آسیب های شکمی، آسیب قفسه سینه، دردهای قفسه سینه با منشأ غیرقلبی، مرگ ناگهانی قلبی، تشنج، آسیب های زنان، شکستگی ها و دررفتگی ها، پیشگیری، بیماری های عفونی، کانکاشن</p>	<p>اورژانس های عمومی و قلبی روز اول 11-1 14-17</p>	<p>2</p>
<p>علت های جت لگ، علائم جت لگ، تطابق با جت لگ در مقصد، قرص های خواب آور و ملاتونین، عملکرد ورزشی در مقصد، آمادگی برای سفر با تیم، عوامل محیطی، کیف پزشکی</p>	<p>سفر با تیم و ملزومات آن روز دوم 8-10:30</p>	<p>3</p>
<p>ارزیابی ها، یافته های آزمایشگاهی، نوار قلب، اکو، واجد شرایط بازی بودن، تفسیر رادیولوژی، دوپینگ، نقض قوانین ضد دوپینگ، لیست مواد ممنوعه WADA، کنترل دوپینگ</p>	<p>ارزیابی های پزشکی و نکات دوپینگ روز دوم 11-1</p>	<p>4</p>
<p>اهداف تغذیه ای، انرژی، هیدریشن، مکمل ها، نقش تغذیه در عملکرد مسابقه ای، نقش تغذیه در ریکاوری بعد از بازی، تغذیه سالم، موضوعات خاص تغذیه ای</p>	<p>تغذیه ورزشی روز دوم 14-17</p>	<p>5</p>
<p>مقدمه، پانویز، شرح حال و ارزیابی، تصویربرداری، بازتوانی، شکستگی های استرسی کم خطر و پرخطر، پیشگیری و ارزیابی و درمان</p>	<p>آسیب های تاندون و استخوان روز سوم 8-10:30</p>	<p>6</p>
<p>مقدمه، آسیب به زنان، ورزش و RED-S، تاثیر بارداری، نسخه ورزشی حین بارداری، ورزشکاران نخبه و بارداری، آسیب تروماتیک صفحات رشد، OCD، درد لگن و زانو و مچ پا، احتیاطات، پیشگیری، نسخه ورزشی</p>	<p>ورزشکاران زن و ورزشکاران جوان روز سوم 11-1</p>	<p>7</p>
<p>مقدمه، شرح حال، ارزیابی، تصویربرداری، درمان، آسیب های لیگامانی و تندینوپاتی ها، پارگی تاندون آشیل، Turf Toe، Lisfranc injury، Navicular stress، Plantar fasciitis</p>	<p>مچ پا و پا روز سوم 14-17</p>	<p>8</p>

Sesamoids .fracture		
مقدمه و شرح حال، ارزیابی و تصویربرداری، درمان، شکستگی های دست، دررفتگی انگشتان و انگشت شست، شکستگی مچ دست، آسیب TFCC، پیشگیری، بازتوانی	مچ دست و دست روز چهارم 8-10	9
مقدمه، شرح حال، ارزیابی، تصویربرداری، درمان، تقسیم بندی آسیب های عضلانی، گیرافتادگی فمور و استابولار، آسیب لابروم، آسیب عضلات اداکتور، پسواس، اینگوینال و پوبیس، پیشگیری و بازتوانی	هیپ، ران و کشاله ران روز چهارم 10:30-1	10
مقدمه، شرح حال، ارزیابی، تصویربرداری، درمان، PCL، ACL، LCL، MCL و آسیب همزمان چند رباط، آسیب غضروف و منیسک، دررفتگی پتلا، PFPS، تندینوپاتی تاندون پتلا، پیشگیری، درمان	زانو روز چهارم 14-17 روز پنجم 8-9:30	11
مقدمه، شرح حال، ارزیابی، تصویربرداری، درمان، دررفتگی های آرنج، تندینوپاتی ها، پارگی های تاندونی، شکستگی ها، آسیب های کودکان، سایر مشکلات، پیشگیری و بازتوانی	آرنج روز پنجم 10-1	12
مقدمه، شرح حال، ارزیابی، تصویربرداری، درمان، بی ثباتی ها، آسیب های روتاتور کاف، مفصل AC شکستگی ها، سایر مشکلات شانه، بازتوانی و پیشگیری	شانه روز پنجم 14-17	13
مقدمه، شرح حال، ارزیابی، تصویربرداری، درمان، آسیب شبکه برآکیال، دیسک گردن و کمر، تنگی کانال نخاع گردن و کمر، نورآپراکسی ها، شکستگی های گردن و کمر، منع بازی برای ورزشکاران، اسپوندیلولایزیز، بازتوانی، پیشگیری	ستون فقرات گردنی و کمری روز ششم 8-10:15 10:30-1	14
آشنایی با تاریخچه معلولیت، طبقه بندی معلولیت، انواع لورتهزها و پروتزه های مورد نیاز معلولین، کلاس بندی رشته های ورزشی، اهمیت ورزش معلولین در ایران و جهان	آشنایی با ورزش معلولین و Classification آنها روز ششم 14-17	15